

5 dicembre 2008 0:00

 USA: La contentezza e' contagiosa

La risata e' contagiosa, lo sbadiglio e' contagioso, lo e' anche il buonumore. Essere contenti non e' un fenomeno individuale: si diffonde tramite la rete sociale. Non si e' felici solo se lo e' un nostro amico; lo si e' anche se e' contento l'amico del nostro amico. "E' come una reazione a catena attraverso i rapporti sociali", riferisce il sociologo Nicholas Christakis (Harvard), che ha valutato per oltre vent'anni i dati di 4.739 persone insieme al politologo James Fowler (UC San Diego). Dati che derivano dalla vasta ricerca epidemiologica *Framington Heart Study* su molteplici aspetti, inclusa la situazione emotiva. Ai partecipanti veniva chiesto se in quel momento fossero "felici" e "fiduciosi". Molti di loro si conoscevano -essendo residenti a Framington, nel Massachusetts- e cosi' e' stato possibile rilevare la circolarita' del buon umore.