

6 dicembre 2008 0:00

USA: Coppie felici quando i figli se ne vanno

I figli danno la felicità, ma possono anche causare riflessi pesanti nella vita di coppia. Così, quando se ne vanno di casa, i genitori ritrovano l'armonia -specie la donna vive meglio. Lo dice "empty nest" (nel nido vuoto), una ricerca condotta dalla University of California di Berkley e pubblicata su *Psychological Science* online. Gli psicologi hanno seguito per diciott'anni 123 donne nate tra il 1937 e il 1939; le hanno interpellate all'età di 43 anni, quando avevano ancora i figli in casa, poi a 52 e a 61 anni, quando i figli se ne erano andati a vivere per conto loro. Ebbene, esse valutano il loro rapporto di coppia in modo nettamente più positivo delle donne con figli, e molte apprezzano il tempo da trascorrere col partner. Secondo lo psicologo Hans-Werner Bierhoff dell'Università di Bochum (D), l'esperienza insegna che a godere di questa situazione sono soprattutto le donne con un'attività esterna, mentre le casalinghe rischiano di provare una ridotta autostima.