

13 dicembre 2008 0:00

 USA: Mai disconnettere il cervello

Bisogna usare il più possibile il nostro cervello, perché, quando la mente "vaga", è segno che in quel momento ci si annoia e il cervello si disconnette.

Lo dice Daniel Weissmann, Università del Michigan, Ann Arbor, che ha scoperto che non solo l'attività delle diverse regioni cerebrali cambia quando l'attenzione viene meno, ma che, avvengono dei cambiamenti anche nella comunicazione tra le diverse aree cerebrali.