

10 gennaio 2009 0:00

CANADA: L'insonnia causa di enormi perdite economiche

I disturbi del sonno causano danni economici molto piu' gravi di quanto si pensasse. Uno studio canadese rileva che le spese mediche sono solo una frazione del peso finanziario dell'insonnia, e che a incidere e' soprattutto la minore produttivita' di chi ne e' colpito. L'indagine svolta nel Quebec, tra 950 adulti affetti da disturbi del sonno, ha evidenziato danni economici per 6,5 miliardi di dollari canadesi (3,9 mld di euro) l'anno, pari all'1% del Pil della provincia nel 2002. Di questi, 85 milioni di dollari hanno coperto le visite mediche e altri 16,5 milioni la spesa in sonniferi, ma molto di piu' sono costati gli alcolici assunti per cercare di dormire: 340 milioni di dollari. Oltre ai costi diretti, lo studio ha calcolato quelli dovuti alla minore produttivita'. Ebbene, chi soffre d'insonnia grave perde 27 giorni lavorativi l'anno, chi ne soffre in modo leggero ne salta 6.