ADUC - Associazione per i Diritti degli Utenti e Consumatori
via Cavour 68 - 50129 Firenze
www.aduc.it

20 gennaio 2009 0:00

SPAGNA: Mangiare pesce in gravidanza sviluppa il cervello del feto

Se una donna incinta mangia pesce due o tre volte la settimana puo' favorire lo sviluppo neurologico del suo bambino. Lo indica uno studio di due Istituti di ricerca medica e ambientale, CREAL e IMIM, cui hanno partecipato 392 donne e i loro figli provenienti dall'Isola di Minorca, dove il pesce fa parte della dieta abituale. I ricercatori hanno contatto le donne quando erano incinte dei bambini che ora hanno quattro anni. Hanno raccolto i dati sulla dieta seguita e campioni biologici sia della madre sia del feto. Quando i figli hanno compiuto quattro anni, un gruppo di psicologi ha effettuato un test, attraverso cui hanno potuto rilevare le differenze tra le capacita' intellettuali dei bambini le cui mamme avevano mangiato piu' o meno pesce. "Il pesce contiene acidi grassi polinsaturi del tipo DHA, cui appartengono gli Omega-3, capaci di superare la barriera placentaria e che potrebbero essere responsabili di quest'effetto sulle capacita' cognitive dei bambini, l'intelligenza, l'espressione verbale, la capacita' motoria e la memoria", spiega **Michelle Mendez**, prima autrice dell'articolo. Lo studio non ha misurato gli effetti dell'accumulo di inquinanti nei pesci, alcuni dei quali potrebbero avere conseguenze sullo sviluppo neuronale.