

10 marzo 2009 0:00

 SPAGNA: Violento solo il 5% degli schizofrenici in cura

In Spagna vivono 400.000 schizofrenici. Molti di loro sentono voci interiori che li mettono in guardia da vicini pericolosi e situazioni simili. Sono allucinazioni che, come altri sintomi -i deliri, per esempio- possono scatenare una reazione violenta. Ma l'aggressività non è un comportamento associabile alla malattia mentale. I farmaci, che agiscono sui sintomi, riducono drasticamente i comportamenti aggressivi e, di conseguenza, dovrebbe diminuire anche lo stigma che pesa su queste persone. Lo dimostra uno studio spagnolo, pubblicato dalla rivista *Acta Psychiatrica Scandinavica*, con dati relativi a 895 pazienti diagnosticati schizofrenici paranoidi, provenienti da 283 centri pubblici di salute mentale di 14 Comunità autonome. La maggioranza dei soggetti erano uomini, l'età media 39 anni. Risultato: solo il 5% dei soggetti presentava un comportamento aggressivo, la metà di quel 10% di persone violente della stessa età che si registra nella popolazione generale. Gran parte degli episodi violenti erano di tipo verbale (44%) come insulti e minacce; nel 29% dei casi il bersaglio erano gli oggetti -rompere piatti, colpi alla porta; l'8% danni contro se stessi; il 19% aggressioni a terzi, ma di moderata entità.