

3 aprile 2009 0:00

 GERMANIA: Bere acqua aiuta i ragazzi a non ingrassare

Le scuole dotate di dispensatori d'acqua sono benefiche per la salute degli alunni. Lo rivela uno studio dell'Istituto di Ricerche per la nutrizione infantile di Dortmund (FKE), collegato all'Universita' di Bonn. All'esperimento hanno partecipato 3.000 scolari della scuola dell'obbligo, e ha mostrato che negli istituti scolastici provvisti di erogatori d'acqua e dove gli insegnanti sollecitano i ragazzi a bere con regolarita', la quota dei sovrappeso diminuisce.