

4 aprile 2009 0:00

 **PORTOGALLO: Scoperto il segreto della virtu' dell'olio d'oliva**

L'olio d'oliva ha ottima fama: gli si riconosce il merito di preservare la salute del cuore e dei vasi sanguigni. Ora, i ricercatori dell'Universita' di Porto hanno chiarito qual e' l'elemento decisivo della sua virtu'. E' l'antiossidante DHPEA-EDA, che protegge i globuli rossi dai danni causati dai radicali liberi -un rischio cui sono particolarmente esposti essendo veicoli d'ossigeno. Gli studiosi hanno esaminato l'incidenza dei vari componenti dell'olio d'oliva su globuli rossi precedentemente esposti a una sostanza chimica nociva. Risultato: la protezione maggiore viene da DHPEA-EDA, come scrivono su *Molecular Nutrition & Food Research*. La responsabile della ricerca, Fatima Paiva-Martins, sostiene che i risultati sono la prova scientifica dell'apporto salutare dell'olio d'oliva nella dieta alimentare.