

6 aprile 2009 0:00

 **USA: L'effetto antibiotico dei broccoli**

Il consumo regolare di germogli di broccoli ha una funzione protettiva per lo stomaco. Ne danno conferma gli esperimenti condotti dai ricercatori della John Hopkins University di Baltimora, i cui risultati portano a concludere che nei germogli c'è una sostanza antibiotica che inibisce la diffusione del batterio *helicobacter pylori*, causa di un'infezione che può anche sfociare in ulcera o tumore. Ne danno conto Jed Fahey e i suoi colleghi in un'anticipazione *online* della rivista *Cancer Prevention Research*. Essi mettono però in guardia da eccessive aspettative: i germogli aiutano sì a ridurre il numero dei batteri, ma non a eliminare completamente un'infezione in corso.