

2 ottobre 2009 12:41

 GRAN BRETAGNA: Chi mangia troppi dolci da bambino diventa un 'criminale'



Chi da piccolo mangia regolarmente dolci, da grande rischia d'essere un tipo violento. I risultati di uno studio mostrano infatti che due terzi dei trentenni con atteggiamento aggressivo, a dieci anni mangiavano dolci tutti i giorni, mentre nel gruppo dei "pacifici", lo faceva meno della metà. Nell'edizione di ottobre di *British Journal of Psychiatry*, i ricercatori dell'Università di Cardiff pubblicano questo studio condotto su circa 17.500 persone nate nel 1970. La conclusione: chi da bambino riceve sempre dolci non impara ad aspettare e ciò induce a una condotta impulsiva, non disgiunta da azioni criminali. Dunque, un'alimentazione equilibrata incide non solo sulla salute, ma anche sui comportamenti.