

23 febbraio 2012 10:59

Succo di pompelmo e farmaci. Accoppiata pericolosa

di [Primo Mastrantoni](#)



Il succo di pompelmo può interferire con l'azione di alcuni farmaci. Il succo aumenta l'assorbimento del farmaco con conseguenti possibili danni ad alcuni organi. Lo rivela la Fda (Food and Drug Administration) statunitense

(<http://www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates/ucm292276.htm?source=govdelivery>).

Molti farmaci sono metabolizzati nell'intestino con l'aiuto di un enzima. Talune sostanze contenute nel succo di pompelmo possono bloccare l'azione dell'enzima stesso e determinare, quindi, una maggiore assunzione del farmaco.

I farmaci che possono essere interessati all'interazione con il succo di pompelmo sono quelli indicati per abbassare il colesterolo e la pressione del sangue, quelli antiansia, antistaminici e antiaritmia.

La soluzione? Non bere succo di pompelmo quando si assumono certe categorie di farmaci o chiedere al proprio medico, o farmacista, le informazioni sulle possibili interazioni succo di pompelmo-farmaco.