

15 gennaio 2013 8:58

## Sedativi e insonnia. Zolpidem: attenzione agli effetti collaterali

di [Primo Mastrantoni](#)



Molte persone insonni assumono sedativi per dormire, il che può lasciare qualche strascico la mattina seguente. La Food and Drug Administration (FDA) americana, infatti, preso atto del problema, avverte i consumatori che alcuni farmaci usati per trattare l'insonnia potrebbe renderli, la mattina dopo, meno pronti a svolgere attività per le quali occorre essere vigili, tra le quali guidare l'auto. Il rimedio preso in considerazione è lo Zolpidem, farmaco ipnotico simile alle benzodiazepine, che viene usato per il trattamento a breve dell'insonnia. La FDA informa che le donne sono particolarmente vulnerabili perché Zolpidem viene eliminato dal loro corpo più lentamente rispetto agli uomini e il consiglio è quello di diminuire la dose da assumere. Lo Zolpidem è distribuito anche in Italia.

La raccomandazione, che ci sentiamo di suggerire, è quella di rivolgersi al proprio medico quando si avvertono i sintomi che sono stati descritti per valutare se basta diminuire le dosi o è necessario interrompere il trattamento farmacologico.