28 luglio 2014 12:03

Antitraspiranti con alluminio. Dannosi?

di Primo Mastrantoni

Gli antitraspiranti a base di alluminio possono essere dannosi? E' una domanda che pone sotto osservazione l'alluminio contenuto nel prodotti antitraspiranti (spray, creme, ecc.) e nei cosmetici in generale. L'effetto anti-sudore si ottiene per via dei sali di alluminio che bloccano le estremita' dei condotti delle ghiandole sudoripare. Le ricerche evidenziano che alte dosi di alluminio hanno effetti neurotossici sull'uomo ed embriotossici sugli animali. Non si sa molto, tuttavia, circa l'assorbimento di alluminio dai cosmetici tramite la pelle, ne' sugli effetti che questo puo' avere (Scientific Committee on Consumer Safety). In questo settore, vi e' una mancanza di studi importanti che coinvolgono gli esseri umani. Al contrario, il tasso di assorbimento e l'effetto di alluminio tramite cibo e' ben evidenziato. Come un elemento presente sulla terra, alluminio e' contenuta naturalmente in numerosi alimenti di origine vegetale e nell'acqua potabile. Inoltre, alcuni composti di alluminio sono consentiti come additivi negli alimenti.

E' la somma di tali assunzioni che puo' determinare una eccessiva presenza di alluminio nel corpo umano. L'Istituto federale tedesco per la valutazione dei rischi (BfR) ha valutato l'assorbimento di alluminio da uso giornaliero di antitraspiranti. Con aggiunta dell'alluminio assorbito dal cibo potrebbe essere superata la soglia stabilita dall'Autorita' europea per la sicurezza alimentare (EFSA).

Il consiglio? Per il principio di precauzione, sarebbe opportuno orientare le proprie scelte verso altre tipologie di deodoranti, come, per esempio, i prodotti ad azione antienzimatica batterica; sono a base di trietil citrato che blocca l'attivita' degli enzimi utilizzati dai batteri per scomporre il sudore, il che produce il cattivo odore.