

17 febbraio 2015 11:25

Succo di arancia. Per buona parte e' americano. Consigli

di [Primo Mastrantonì](#)



Siamo tutti convinti che quando beviamo un succo di arance (nettare) queste provengono dal sud Italia. Non e' proprio cosi'. La maggior parte del succo di arancia che si beve in Europa, circa l'80%, proviene dal Brasile e dagli Stati Uniti (USA). Il succo d'arancia e' solitamente esportato in forma liofilizzata e viene addizionato con l'acqua nel luogo di destinazione. Un altro colpo alla italianita' di un prodotto che si riteneva specificatamente italiano, cosi' come l'olio di oliva e il grano duro con il quale si fa la pasta. Il motivo e' semplice: le varieta' americane sono piu' adatte alla produzione industriale di succhi, quelle italiane per il consumo tal quale. Ci sono anche succhi di frutta italiani ma la dizione "made in Italy" non e' obbligatoria, ma si puo' sempre aggiungere.

Consigliamo di bere una spremuta fatta sul momento o di mangiare arance: contengono piu' flavonoidi (antiossidanti) dei succhi "industriali" senza polpa.

C'e', inoltre, il problema del gusto: una spremuta fresca ci sembra piu' gustosa. Ma e' un problema, per l'appunto, di gusti.