

25 febbraio 2015 12:56

Salutisti. A senso unico?

di [Primo Mastrantoni](#)



In questi giorni circolano su Facebook alcune informazioni di questo tipo:

- * Michel Montignac, l'inventore della dieta dissociata è morto a 65 anni per un cancro alla prostata. Secondo Montignac non bisogna mai mescolare lipidi e glucidi durante lo stesso pasto. Il suo libro vendette 16 milioni di copie in 40 Paesi.
- * James F. Fixx, l'inventore del jogging morì a soli 52 anni stroncato da un infarto fulminante poco dopo la sua corsa giornaliera. Pubblicò il libro della corsa che ebbe un grande successo.
- * Michele Ferrero, l'inventore della Nutella è morto a 89 anni.

Ovviamente nessuno crede che Ferrero mangiasse un barattolo di Nutella al giorno, certo e' che le indicazioni salutiste, considerate come un credo lasciano il tempo che trovano. Montignac e' morto per una malattia che si poteva prevedere e curare, Fixx per una forma di arteriosclerosi, diagnosticabile, che aveva bloccato un'arteria coronarica al 95%, un'altra all'85% e una terza al 70%.

Salutisti a senso unico?