

13 ottobre 2015 12:08

Influenza. Vaccinarsi o no? Il vaccino non fa miracoli

di [Primo Mastrantoni](#)



In prossimità della stagione fredda si ripropone il solito quesito: vaccinarsi o no? Il vaccino protegge completamente dall'influenza? Può verificarsi che ci si vaccini e si prenda egualmente l'influenza. È possibile. Infatti, il vaccino viene prodotto prima dell'inizio della stagione influenzale, il che significa che il virus dell'influenza può non coincidere con quelli testati per produrre il vaccino. Si calcola che un 30-40% delle persone vaccinate contrae comunque l'influenza. In Italia, come negli altri Paesi europei, la vaccinazione antinfluenzale è raccomandata per le persone di età pari o superiore ai 65 anni, per le persone di tutte le età con patologie croniche, e per determinate categorie professionali. Infatti, l'obiettivo della strategia vaccinale non è prevenire l'influenza nella popolazione generale, bensì di ridurre il rischio di complicanze e decessi, circa 8.000 l'anno, più frequenti in determinate categorie, in particolare negli anziani. Che fare, dunque? Rivolgersi al proprio medico per valutare i pro e i contro, è consigliabile.