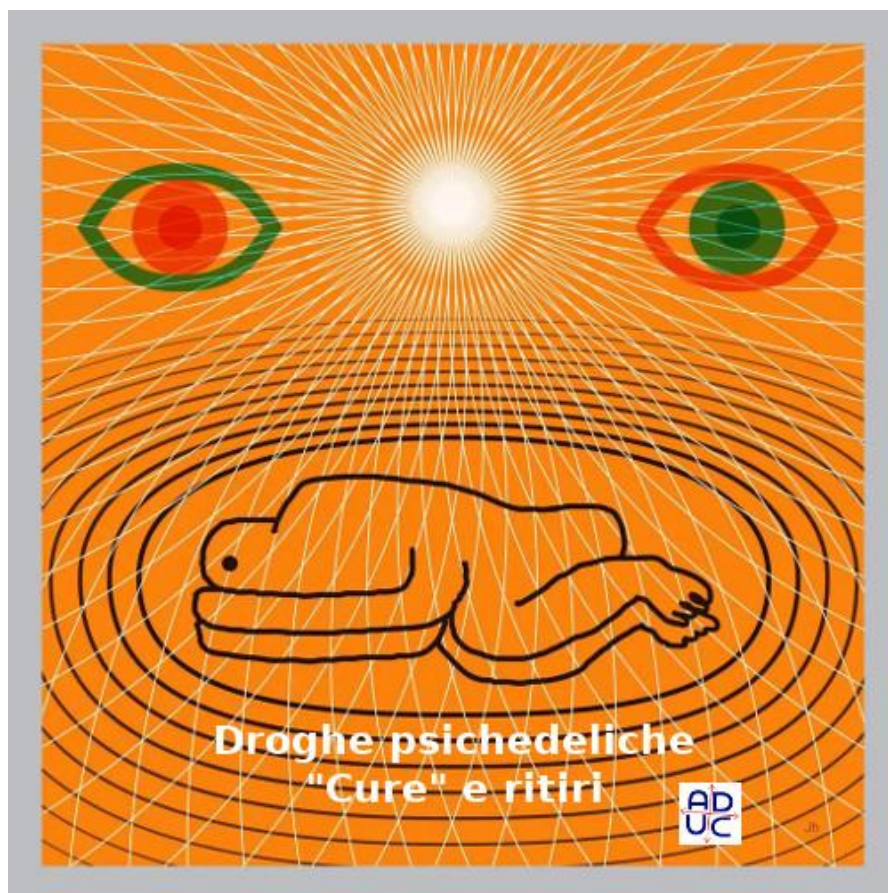


29 novembre 2021 13:24

Droghe psichedeliche: 'cure' e ritiri

di [Redazione](#)

Una notte del 2019, mentre degli

estranei le vomitavano intorno, Lynn Cohen ha avuto una visione.

Dopo essere stata informata da un'amica, la signora Cohen, 62 anni, è andata da casa sua, a Milwaukee, a Chicago per bere ayahuasca, una bevanda fangosa e psicoattiva proveniente dall'Amazzonia che attiva allucinazioni e induce anche nausea. È arrivata, portando il suo cuscino e la sua coperta, in una casa privata, dove è stata accolta da uno sciamano. In soggiorno si è rannicchiata su un materassino e nel corso di quella notte molto intensa, ha intrapreso un viaggio che ha comportato per lo più di rimanere immobile.

"Mi è stato mostrato perché non sono felice, ed è diventato chiaro che mi portavo dietro il dolore dei miei antenati", ha detto la signora Cohen, una terapeuta manuale dei tessuti profondi che ha lottato con la depressione per 20 anni. Dopo quella notte, ha detto di aver trovato chiarezza e da allora ha cercato altri due ritiri psichedelici, viaggiando in Costa Rica e in California per esperienze guidate e prolungate con gli allucinogeni.

I ritiri psichedelici - in paesi come il Costa Rica e la Giamaica, dove sono consentite molte sostanze psichedeliche, così come tra una rete ombra di sciamani negli Stati Uniti che condividono droghe e dettagli sui social network - stanno vivendo una crescita diffusa. La loro ascesa si sovrappone alla crescente popolarità del turismo della cannabis durante la pandemia.

Le droghe psichedeliche stanno guadagnando silenziosamente terreno, grazie al crescente interesse tra alcuni professionisti della salute mentale che le vedono come una nuova terapia per la depressione e il disturbo da stress post-traumatico. Questo interesse è ora avvolto nel settore del benessere globale, che, stimolato dalla pandemia di coronavirus e dalla maggiore fragilità mentale che ne è derivata, è destinato a raggiungere \$ 1,2 trilioni entro il 2027, secondo un rapporto di Global Industry Analysts.

C'è uno straordinario motivo di cautela: gli psichedelici possono causare psicosi o problemi di salute mentale a lungo termine, in particolare nei pazienti con una predisposizione alla malattia mentale. Questo può creare uno

scenario difficile da navigare per gli operatori sanitari perché molte persone si rivolgono agli psichedelici dopo aver lottato con almeno una qualche forma di depressione o ansia. E nei centri di ritiro, quando gli ospiti non sono adeguatamente monitorati, il potenziale di trasformazione a lungo termine potrebbe avere conseguenze mortali.

"C'è un cambiamento di paradigma con gli psichedelici, che li rende eccitanti. Ma dobbiamo andare piano", ha detto il dottor Collin Reiff, assistente professore di psichiatria presso la New York University, coautore di numerose pubblicazioni sui composti psichedelici. "Il pericolo è diventare un vero credente e non essere consapevoli dei pericoli che si corrono con essi".

L'anno scorso, una donna britannica di 29 anni è andata in Perù per un ritiro di ayahuasca e ha sviluppato problemi di salute mentale al suo ritorno a casa. E' morta suicida poco dopo. Nel 2015, un turista canadese ha detto di aver accoltellato a morte un praticante in un ritiro psichedelico in Amazzonia perché lo aveva attaccato sotto l'influenza dell'ayahuasca. Tre anni dopo, uno sciamano e un altro turista sono stati uccisi in un duplice omicidio in un altro rifugio nelle vicinanze. Sono state segnalate anche rapine in ambienti di ritiro psichedelico, così come aggressioni sessuali. Le esperienze psichedeliche producono un'immensa vulnerabilità fisica ed emotiva e alcune donne hanno affermato di essere state molestate dagli sciamani mentre ne erano sotto l'influenza.

Anche con tale preoccupazione, i ritiri stanno spuntando da più di un decennio. Oggi esistono lungo le spiagge orlate di palme in Giamaica, dove i funghi psilocibina sono venduti apertamente, così come nei Paesi Bassi, dove i funghi psichedelici sono illegali ma una scappatoia legale ha tenuto i tartufi psichedelici fuori delle restrizioni. In Messico, dove vengono fatte eccezioni per l'uso sacramentale degli psichedelici, i viaggiatori possono trovare ritiri che offrono psilocibina e ibogaina, un potente psicoattivo che può aiutare a combattere la tossicodipendenza; e nelle città degli Stati Uniti tra cui Santa Cruz (California) e Denver, dove la psilocibina è stata depenalizzata, le cerimonie di medicina vegetale sono regolari. I prezzi variano, ma la maggior parte va da \$ 5.000 a \$ 10.000 per sette giorni.

"L'intero approccio culturale sugli psichedelici è cambiato", dice Roland Griffiths, professore alla Johns Hopkins University School of Medicine e direttore fondatore del Johns Hopkins Center for Psychedelic and Consciousness Research. "E questa è una preoccupazione per me, perché penso che stiamo sottovalutando i rischi". "La domanda del centro di ritiro è: attenzione all'acquirente".

I sostenitori dei ritiri psichedelici li descrivono come luoghi di trasformazioni che cambiano la vita, dove le droghe sono incorporate in programmi giornalieri o settimanali che coinvolgono la preparazione, l'esperienza psichedelica stessa e quindi un processo di integrazione che può essere applicato per settimane e mesi dopo. Alcuni partecipanti ai ritiri ricordano momenti di terrore, dolore e chiarezza bruciante. Ma per molti c'è un ritornello comune: queste droghe, per qualsiasi motivo, possono dare il via a un vero cambiamento nel comportamento o nella mentalità dopo mesi o anni di stagnazione.

Channa Bromley, un esperto di relazioni della Nuova Scozia, si è recato a OM Jungle Medicine in Costa Rica per partecipare a una cerimonia di ayahuasca nel dicembre 2020 nella speranza di riconciliare i traumi infantili. All'inizio era delusa.

"Non ho vissuto molto. Ma ho sviluppato un sentimento di comunità. Mi sono sempre sentita come una pecora nera in Canada. Non è una conversazione normale voler esplorare la profondità della tua coscienza", ha detto. Quel senso di comunità era così commovente che la signora Bromley ora vive in Costa Rica come nomade digitale e partecipa a più cerimonie psichedeliche al mese, durante le quali assume una varietà di sostanze, tra cui la psilocibina e il kambo, una tossina che viene secretata dalle rane tropicali.

"C'è molta poca differenza in questo momento tra festa ricreativa e cerimoniale della medicina delle piante", ha detto. "La mentalità dovrebbe esserci per un approccio relativo a guarigione."

Negli Stati Uniti, gli organizzatori dei ritiri si connettono con i partecipanti tramite Signal, Telegram e WhatsApp, ha affermato Craig Gross, un imprenditore ed ex evangelista cristiano che ha gestito numerosi ritiri psichedelici nel nord della California. Gli organizzatori affittano quindi un Airbnb in una città in cui il consumo di droga è depenalizzato. "Qualcuno dice a un amico e qualcun altro porta la persona amata, ed è un effetto domino", ha detto. "Non è necessario fare pubblicità".

Durante i mesi peggiori della pandemia, il signor Gross e la sua famiglia hanno vissuto a Rainbow Ridge, un centro di ritiro psichedelico vicino a Santa Cruz, che offriva 30 ritiri di psilocibina per una manciata di persone alla volta.

Non ha mai addebitato nulla ai partecipanti. Da allora ha venduto la sua casa, del valore di \$ 1,3 milioni, e ha incassato il suo fondo pensione.

"I soldi torneranno in modi diversi", ha detto Gross. "L'abbiamo regalato a oltre 300 persone e il cambiamento di vita che ne è derivato è stata una cosa evangelistica che non aveva bisogno di una chiesa o di una Bibbia o di una religione".

"Tutta questa roba che era sottoterra sta iniziando a diventare fuori terra", ha detto Gross.

Molti partecipanti ai ritiri psichedelici affermano che la lettura del libro di Michael Pollan del 2018, "How to Change Your Mind", che esplora la scienza degli psichedelici nel trattamento delle malattie mentali, è stato un punto di svolta. Scott Ropp, 49 anni, dirigente sanitario, è uno di loro. Ha frequentato un ritiro psichedelico con sua moglie, Lena, dopo aver letto quel libro, un evento che la coppia dice abbia cambiato la loro vita, tanto che ora stanno costruendo un resort in Costa Rica.

Sperano di aprire il loro resort sostenibile nella foresta pluviale, Wilder, nel 2023, sulla costa del Pacifico. La signora Ropp, chef di cibi crudi, terrà corsi sull'alimentazione a base vegetale; il ritiro includerà anche una fattoria di permacultura, surf, training di consapevolezza ed esperienze psichedeliche guidate dagli sciamani.

"Non si tratta solo di fornire esperienze divertenti alle persone, ma anche di fornire esperienze di guarigione", ha detto la signora Ropp. "È molto difficile aiutare la tua testa con solo succo appena spremuto."

Durante la pandemia, alcuni proprietari di ritiri hanno affermato che la domanda per i loro servizi era così alta che hanno continuato a offrire programmi perché sentivano che il beneficio superava il rischio.

Amanda Schendel, 39 anni, ha aperto The Buena Vida Psilocybin Retreats, un collettivo di ritiri psichedelici itineranti di cinque e sette giorni organizzati all'interno di resort di lusso in Messico, nel gennaio 2019. I ritiri includono lavoro sul respiro, ipnosi e cibo gourmet; i partecipanti vengono sottoposti a screening per la salute cardiovascolare e mentale prima di partecipare. Hanno chiuso a marzo 2020, ma a giugno hanno riaperto.

"La quantità di vite che sento che questo ha salvato e cambiato in modo drastico e significativo, mi ha fatto sentire in grado di correre quel rischio", ha detto la signora Schendel. "Le persone che sono venute nel 2020 si sono tutte sentite come: 'Sì, so che c'è una pandemia e sto rischiando la mia vita, ma quello di cui ho sofferto è così grave che sono disposto a correre questa possibilità'".

La signora Schendel lavora con i guaritori di medicina tribale locali, che aiutano a procurarsi gli psichedelici e a dosarli per i suoi partecipanti. Richiede ai partecipanti di compilare un modulo di assunzione di responsabilità medica che controlla l'idoneità mentale e fisica, quindi contrassegna eventuali applicazioni che potrebbero presentare un rischio e le passa a un medico del personale. Circa il 10 per cento dei richiedenti per i suoi ritiri alla fine non è ammesso. L'intera industria degli psichedelici deve essere vigile, ha detto.

Non ci sono state emergenze sanitarie o crisi psicologiche nel suo resort. "Nel momento in cui una cosa va storta o viene commesso un errore, potrebbe crollare l'intero castello di carte che molti di noi hanno impiegato molti anni a costruire", ha detto.

Alla OM Jungle Medicine in Costa Rica, il socio dirigente Angel Twedt - un'ex infermiera che crede che gli psichedelici abbiano curato la sua sclerosi multipla - gestisce la logistica e lo spazio fisico. Per dosare gli psichedelici nel suo resort, anche lei si affida agli sciamani locali e dice di fidarsi delle loro conoscenze tribali.

"C'è qualcosa di molto speciale nel sedersi con la tribù che ha fatto questo lavoro per molte generazioni", ha detto.

"La loro conoscenza viene da un luogo magico, puro e autentico circuito integrato. Ti fa sentire davvero al sicuro."

Il Dr. Griffiths, della Johns Hopkins, ha affermato che mentre accoglie con favore la cancellazione dello stigma decennale sugli psichedelici, esorta anche i viaggiatori a garantire che qualsiasi esperienza psichedelica sia fatta sotto la cura di un team medico controllato, con screening e supervisione adeguati.

L'American Psychiatric Association, ha affermato il dottor Reiff, è al lavoro su una dichiarazione politica che rileva che la ricerca sugli psichedelici è promettente ma non raccomanda ancora a nessuno di portarli al di fuori di una sperimentazione clinica. "In ogni caso, sostengo gli psichedelici", ha detto. "Penso che siano affascinanti. Ma queste sono medicine, non droghe ricreative".

(Debra Kamin su The New York Times del 27/11/2021)

CHI PAGA ADUC

l'associazione non **percepisce ed è contraria ai finanziamenti pubblici** (anche il 5 per mille)

[La sua forza sono iscrizioni e contributi donati da chi la ritiene utile](#)

DONA ORA (<http://www.aduc.it/info/sostienici.php>)