ADUC - Associazione per i Diritti degli Utenti e Consumatori
via Cavour 68 - 50129 Firenze
www.aduc.it

5 maggio 2022 10:47

I bambini vegetariani crescono come quelli che mangiano carne

di Redazione

In uno studio condotto da FranceAgriMer nel 2020, il 79% dei francesi pensa che si debba mangiare carne per essere sani. Questa indagine sugli adulti non ha menzionato i bambini, ma gli scienziati si sono posti la domanda. ***I bambini vegetariani sono sani come quelli che mangiano carne?***
Per rispondere hanno seguito 8.907 bambini, di età media di 2 anni all'inizio delle indagini. Tra questi, 248 seguivano una dieta vegetariana. Diversi parametri biologici come BMI, rapporto peso-età, quantità di lipidi, ferritina e 25-idrossivitamina D nel sangue hanno permesso agli scienziati di avere una panoramica dello stato di salute generale dei bambini.

I risultati dello studio pubblicato su Pediatrics indicano che non vi è alcuna differenza significativa nei parametri seguiti tra bambini vegetariani e onnivori. I bambini vegetariani crescono altrettanto bene di quelli che mangiano carne. D'altra parte, corrono un rischio maggiore di essere sottopeso, ma ciò non significa che lo saranno necessariamente tutti i bambini vegetariani. Questi risultati dovrebbero essere confermati da altri studi indipendenti.

(Julie Kern su Futura-Santé del 04/05/2022)

CHI PAGA ADUC
l'associazione non **percepisce ed è contraria ai finanziamenti pubblici** (anche il 5 per mille)
La sua forza economica sono iscrizioni e contributi donati da chi la ritiene utile
DONA ORA (http://www.aduc.it/info/sostienici.php**)**