

15 marzo 2024 10:43

E' etico guardare porno generato da Intelligenza Artificiale?

di [Redazione](#)

Se hai tra i 20 e i 30 anni, probabilmente guardi la pornografia. I millennial e la generazione Z [guardano più pornografia](#) rispetto a qualsiasi altra fascia d'età e sono anche più propensi di [qualsiasi altro gruppo](#) demografico a sperimentare la pornografia basata sull'intelligenza artificiale.

Con l'avanzare della tecnologia, gli strumenti e le tecniche generati dall'intelligenza artificiale stanno diventando sempre più sofisticati e accessibili. Ciò può portare a contenuti non etici, inclusi i deepfake, ovvero video in cui il volto di una persona viene sostituito con le sembianze di qualcun altro, senza il suo consenso. La piattaforma di social media X (ex Twitter) ha recentemente affrontato uno scandalo quando è stata inondata di [deepfake di Taylor Swift](#).

Ma che dire degli altri tipi di contenuti pornografici dell'intelligenza artificiale? In che modo il suo consumo può influenzarti e come puoi assicurarti di consumarlo eticamente? Sono un terapeuta sessuale e relazionale, quindi sono interessato ad aiutare i clienti con vari problemi sessuali, compresi i problemi di consumo di pornografia. Sono anche curioso di sapere in che modo l'intelligenza artificiale potrebbe essere utilizzata positivamente per creare pornografia che non sia solo etica, ma educativa e sexy allo stesso tempo.

L'impatto di guardare il porno AI

Sebbene sia perfettamente normale essere curiosi riguardo al sesso, guardare molta pornografia può influire sulla tua [soddisfazione sessuale](#) – e il porno con intelligenza artificiale non è diverso. Potresti, ad esempio, iniziare a confrontare il tuo partner con gli attori iperrealistici, ma incredibilmente perfetti, generati digitalmente del porno AI.

La ricerca [suggerisce](#) già che gli uomini che guardano frequentemente il porno online potrebbero soffrire di disfunzione erettile. Ciò potrebbe essere dovuto alle rappresentazioni idealizzate e irrealistiche nella pornografia rispetto agli incontri sessuali nella vita reale. La pornografia basata sull'intelligenza artificiale probabilmente non farebbe altro che esacerbare questo problema, con avatar porno basati sull'intelligenza artificiale in grado di partecipare ad atti sessuali che non sarebbero possibili, o accessibili, per le persone reali.

Tra le donne che guardano il porno, le opinioni variano. Alcune donne [hanno notato](#) cambiamenti positivi, inclusa una riduzione della vergogna associata al piacere sessuale. Ma altri hanno espresso riserve sugli [standard di bellezza](#) della pornografia, ritenendoli irraggiungibili.

Questa posizione è molto condivisa dagli [attivisti anti-porno](#), i quali sostengono che il porno degrada e oggettiva le donne. Credono che alimenti le idee di supremazia maschile, portando potenzialmente alla [violenza contro le donne](#).

Regolamentazione della pornografia basata sull'intelligenza artificiale

I ruoli assegnati alle donne nella pornografia tradizionale spesso descrivono uno squilibrio di potere diverso rispetto, ad esempio, al porno gay maschile. Per questo articolo ho parlato con l'attore porno John Thomas. Sosteneva che il porno gay maschile fosse in qualche modo più etico del porno etero mainstream che è [fatto per essere consumato dagli uomini]. "Entrambi i ruoli in una scena gay potrebbero essere apprezzati dallo spettatore, piuttosto che la pura oggettivazione della donna in una scena etero."

Una delle tante preoccupazioni legate alla pornografia non regolamentata generata dall'intelligenza artificiale è che può distorcere il senso della realtà dello spettatore, portando a disinformazione, aspettative irrealistiche sul sesso e potenziali danni. Tuttavia, poiché il panorama morale che circonda il porno etico basato sull'intelligenza artificiale è un'area grigia, siamo spinti in un territorio inesplorato. Con l'emergere di nuove tecnologie, sorgono nuove sfide.

Per garantire un'innovazione [responsabile](#) nel settore dell'intrattenimento per adulti, è essenziale essere consapevoli della continua [integrazione](#) dell'intelligenza artificiale nella nostra vita quotidiana. Ad esempio, i rischi potrebbero essere mitigati addestrando i sistemi di intelligenza artificiale a riconoscere i deepfake, la violenza o la pornografia infantile.

Per gli attori del settore dell'intrattenimento per adulti che lavoravano prima dell'intelligenza artificiale, il consenso è sempre stato fondamentale. Ho chiesto a John Thomas quali sono le migliori pratiche del settore: *Quando lavoro per uno studio porno [come lavoratore freelance], firmo un contratto che in genere include clausole relative ai diritti sulla mia immagine – di solito firmo per dare allo studio il diritto di utilizzare e alterare la mia immagine [dalle foto o video creato] e distribuirlo. L'intelligenza artificiale non è specificata in nessun contratto che ho firmato.*

Ma poiché si prevede che il porno basato sull'intelligenza artificiale diventerà sempre più mainstream, il tema del consenso diventa più ambiguo. Come aggiunge John Thomas: "Penso che si potrebbe interpretare il contratto in modo da includere l'intelligenza artificiale... i contratti sono scritti in modo così espansivo che, dopo aver ceduto i diritti sulla tua immagine e acconsentito all'alterazione della tua immagine, potrebbe [ipoteticamente essere utilizzato nell'intelligenza artificiale]."

Come essere un consumatore di porno etico

Proprio come esistono marchi del commercio equo e solidale noti per le loro pratiche etiche nella produzione di caffè e abbigliamento, dovrebbe esserci uno spazio sicuro in cui i consumatori possano esplorare la propria sessualità e le proprie fantasie.

Come [spettatore porno](#), puoi essere più etico nel tuo consumo diventando un esperto di porno, migliorando la tua comprensione delle aspettative sessuali realistiche, delle identità di genere, degli orientamenti sessuali, degli stili di relazione, dei capricci e delle pratiche etiche BDSM.

E se decidi di guardare il porno AI e vuoi [ridurre al minimo](#) il rischio di consumare contenuti non etici, ecco alcuni suggerimenti per migliorare le tue capacità di alfabetizzazione pornografica:

- prendere in considerazione l'idea di unirsi a comunità online dove le discussioni sul "porno femminista" e sui contenuti sessualizzati sono aperte e incoraggiate
- se sei un fan di un particolare attore porno, considera di seguirli sui social media. Ciò ti fornirà alcune informazioni sulle loro attività prestazionali e sui modi preferiti per accedere ai loro contenuti
- quando ti imbatti in siti porno, prenditi un momento per valutare se sono riconosciuti per le pratiche di produzione etiche. Alcuni [siti affermati](#) sono noti per il loro impegno nei confronti della pornografia etica. In genere, l'enfasi etica ruoterà attorno ad aspetti quali standard di produzione, consenso, rappresentazione di diversi tipi di corpo, genere e razza, rappresentazione di pratiche sessuali sicure e priorità al godimento di tutti i soggetti coinvolti
- tenere presente la differenza tra fantasie e incontri sessuali reali quando si guarda il porno. Ricorda che ciò che vedi online potrebbe non tradursi nella vita reale
- tieni d'occhio il tuo consumo di porno. Se ritieni che stia diventando opprimente o che abbia un impatto sulla tua vita quotidiana o sulle tue esperienze sessuali, non vergognarti. Chiedi supporto a un professionista, come un terapeuta sessuale.

(Chantal Gautier - Lecturer, Sex and Relationship Therapist, University of Westminster -, su The Conversation del 14/03/2024)

CHI PAGA ADUC

l'associazione non **percepisce ed è contraria ai finanziamenti pubblici** (anche il 5 per mille)

La sua forza economica sono iscrizioni e contributi donati da chi la ritiene utile

DONA ORA (<http://www.aduc.it/info/sostienici.php>)